

ACCIDENTES DE ESQUI Y SNOWBOARD EN NIÑOS, PARTICULARIDADES SEGUN EL NIVEL DE PRACTICA

B.Escoda Alegret (1)

J.Escoda Sales (1)

G.Escoda Alegret (2)

(1) Centre Medic Pas de la casa-Grau Roig

(2) Escola de Formació de Professions Esportives i de
Muntanya

54 Congreso Chilena de Medicina Deportiva

SITEMSH XXIXth CONGRESS

30, 31 Agosto y 1 Setiembre 2009

TERMAS DE CHILLAN

CHILE

www.sochmedep.cl

www.sitemsh.org

OBJETIVO

Con este estudio pretendemos analizar las posibles particularidades de los accidentes durante la practica de deportes de nieve en los menores

Partiamos de la suposicion que el nivel de practica podia alterar la incidencia y las características de las lesiones

Esquí Escolar

En Andorra los deportes de invierno forman parte de las materias escolares obligatorias, durante todo un trimestre la asignatura de educación física consiste en la práctica de deportes de invierno.

El objetivo es desarrollar en los escolares una correcta práctica, con una progresión a nivel técnico pero también fomentando el conocimiento y respeto del medio, y insistiendo en los temas de seguridad.



Esquí Escolar

	Nº Children	Alpine skiing	cross county	ice skating
6 a 12 years	5600	9 days	1 day	2 days
13 to 17 years	2800	7 days Optional Activity: They can choose the discipline (Alpine Skiing, Snowboard, Cross Country Skiing, Ice Skating)		

Semanas Blancas

Cada temporada miles de escolares extranjeros visitan Andorra en viajes organizados por sus centros educativos, son las llamadas « Semanas Blancas ».

Durante estas estancias suelen seguir cursos de esquí o snowboard con profesionales de Andorra.



BASE DE DATOS DE ACCIDENTES DE ESQUI DE ANDORRA

Desde la temporada 2002/2003 se unificó la recogida de datos sobre accidentes de esquí en Andorra.

La base recibe información de:

- los pisteros-socorristas
- los centros médicos de pista
- el hospital de Andorra

BASE DE DATOS DE ACCIDENTES DE ESQUI DE ANDORRA

- Por otra parte las estaciones de esquí
- aportan datos sobre días de esquí y pasajes,
 - realizan entrevistas a pie de pista para obtener una población de referencia
 - aportan datos sobre meteorología y condiciones de la nieve

BASE DE DATOS DE ACCIDENTES DE ESQUI DE ANDORRA

Actualmente la base de datos contiene información sobre casi 90000 accidentes, correspondientes a las 7 últimas temporadas.

LESIONES EN MENORES

Los menores representan un promedio de 23 % del total de lesionados, sin embargo cuando examinamos la poblacion de referencia este grupo representa unicamente el 12 % de la poblacion de referencia, esta diferencia puede responder a distintas causas.

LESIONES EN MENORES

Los datos referentes a nivel deportivo y nivel de esquí / snowboard presentan una importante subjetividad

LESIONES EN MENORES

Sin embargo los datos revelan que la poblacion escolar de Andorra se accidenta con mayor frecuencia en pistas de mayor dificultad, lo cual sugiere que presenta un nivel de esqui/snowboard superior en comparada a los escolares extranjeros.

HIGH DIFFICULTY SLOPES

	Snow-park	Black	Red	Total
Residents	3,30%	2,70%	22,40%	28,40%
Non Residents	1,10%	1,50%	15,40%	18,00%

LOW DIFFICULTY SLOPES

	Blue	Green	Lifts	Total
Residents	25,40%	12,40%	3,00%	40,80%
Non Residents	28,30%	13,20%	1,10%	42,60%

LESIONES EN MENORES

Utilizando como indicador del nivel de practica tanto los datos subjetivos como la procedencia de los menores no hemos obtenido diferencias significativas, ya sea en la incidencia o en la distribucion de las diferentes lesiones.

LESIONES EN MENORES

Los datos hacen aparecer dos grupos de edad: a partir de los doce años de edad, aparecen cambios en la tipología de las lesiones, estos sin embargo parecen debidos al hecho de que a partir de esa edad se dispara el numero de practicantes de snowboard.

CONCLUSIONES

Con los datos de que disponemos no podemos concluir que el nivel de practica influya en las características de las lesiones en el caso de menores

Distintos estudios en la literatura apuntan en cambio a una mayor accidentalidad en debutantes

CONCLUSIONES

Cabe resaltar que los menores suelen iniciarse en la practica de esquí / snowboard con clases, que son mas accesibles a los consejos de seguridad / prevencion...

CONCLUSIONES

En todo caso hay que proseguir en el estudio de los accidentes en la población escolar:

- Hay que mejorar en la recogida de datos, los instructores de esquí y profesores de educación física podrían aportarnos datos objetivos sobre nivel técnico y forma física de los menores accidentados

CONCLUSIONES

Los menores son un grupo accesible a las campañas de prevención, entender mejor los factores que influyen en los accidentes es la mejor manera de hacer de los deportes de nieve una actividad mas segura.

GRACIAS!!!